

# Einrad-Empfehlungen - OneBike

Es ist wichtig ein geeignetes Einrad zu fahren, da man z.B. ohne eckige Gabel viele Tricks nicht lernen kann oder ohne weißen Reifen nicht auf Wettkämpfen fahren darf.

Daher wollen wir hier einen Überblick geben, auf was man bei einem Einrad achten sollte:

**Größe:** Standardmäßig werden 20-Zoll-Einräder verwendet. Ungefähr ab dem 8. Lebensjahr kann ein Kind auf einem solchen Einrad fahren. Falls euer Kind noch zu klein für ein solches Einrad ist, empfiehlt sich ein 16-Zoll-Einrad.

Radgröße	Körpergröße	minimale Schrittlänge
12 Zoll	unter 112 cm	ca. 45 cm
16 Zoll	ca. 112 - 130 cm	ca. 53 cm
<b>20 Zoll</b>	<b>ca. 130 - 200 cm</b>	<b>ca. 62 cm</b>

**Sattel:** Der Sattel ist einer der wichtigsten Teile eines Einrads. Er muss bequem sein und gleichzeitig genug Halt bieten, da man mit der Hüfte lenkt. Bei jüngeren Kindern ist der "AJATA Individual Slim" leider nicht geeignet, da er sehr breit ist und die Kinder so bei "Seat-Out"-Tricks (z.B. mit dem Sattel vorne fahren) den Sattel nicht heraus bekommt.

**Sattelklemme:** Wir empfehlen **Inbus-Sattelklemmen**, da diese den Sattel komplett verdrehsicher halten und bei Tricks nicht stören.

**Gabel:** Es sollte unbedingt eine eckige Gabel sein, da schon bei einfacheren Tricks wie z.B. dem Einbeinig fahren der Fuß des Fahrers auf der eckigen Gabel abgestellt wird.

- **Eckige Gabel (Cornered Crown):** Die eckige Gabel bietet kleine Abstellflächen für die Füße. Hier kann man bei verschiedenen Tricks den Fuß abstellen.
- **Flache eckige Gabel (Flat Crown):** Die Flat Crown ist im Gegensatz zur Cornered Crown komplett flach. Durch die breitere Auflagefläche entsteht vor allem bei schwierigeren Tricks ein angenehmeres Fahrgefühl.
- **Longneck-Gabel:** Das Gabelrohr ist bei diesen Gabeln länger (z.B. 300, 400 oder 500mm). Somit ist die Gabel stabiler und die Sattelklemme ist direkt unter dem Sattel, wo sie nicht stört. Vor allem bei größeren Einradfahrern ist dies zu empfehlen.
- **Aluminium-Gabel:** Aluminium-Gabeln sind deutlich leichter als Gabeln aus Stahl und machen so Sprungtricks einfacher.

**Reifen:** Es sollte ein weißer Reifen (alternativ auch bunter Reifen) sein, da schwarze Reifen auf dem Hallenboden schwarze Streifen hinterlassen können (ähnlich wie bei Straßenschuhen/Hallenschuhen). Auf Wettkämpfen sind schwarze Reifen verboten.

**Kurbeln:** Mit kürzeren Kurbeln kann man wendiger fahren und präziser auf das Einrad einwirken. Sie benötigen allerdings auch mehr Feingefühl beim Fahren. Es empfiehlt sich kürzere Kurbeln mit einer Länge von z.B. 90 mm zu verwenden. Ab einem gewissen Schwierigkeitsgrad der Tricks sind 75 oder 90 mm unabdingbar!

**Nabe:** ISIS-Naben sind deutlich stabiler und langlebiger als Vierkant-Naben. Für den normalen Sportgebrauch sind Vierkant-Naben aber ausreichend.

## Händler-Empfehlungen

Wir empfehlen die Internetshops Ajata ([www.einradversand.de](http://www.einradversand.de)), Muncycle.com ([www.einradladen.de](http://www.einradladen.de)) und Mad4One ([www.unaruota.com](http://www.unaruota.com)). Hier darf man sich auch gerne beraten lassen oder anrufen um Sonderwünsche zu äußern und einzelne Teile eines Einrades austauschen zu lassen (Reifenfarbe, Kurbellänge etc.). Bei den ersten beiden Händlern erhält man **als Vereinsmitglied 10% Rabatt**, spricht uns hierzu bitte an. Bei den Einrad-Empfehlungen sind diese 10% bereits eingerechnet.

## Einrad-Empfehlungen

Name	Preis	Händler	Inbusklemme	eckige Gabel	flache eckige G.	Longneck-Gabel	Aluminium-Gabel	weißer Reifen	ISIS-Nabe	Kurbellänge in mm
<b>QU-AX Luxus</b>	116€	Muncycle, Ajata		✓				✓		114
→ Gut für Einsteiger & Breitensportler. Kinder, die gerne (später einmal) in der Wettkampfgruppe fahren möchten, sollten ein paar Euro mehr ausgeben.										
<b>Ajata Stand-Up</b>	157€	Ajata	✓	✓	✓			✓		102
<b>“ Stand-Up Longneck</b>	171€	Ajata	✓	✓	✓	✓		✓		102
<b>QU-AX Profi</b>	161€	Muncycle, Ajata	✓	✓	✓			✓	✓	100
<b>MCB Freestyle Bernd</b>	206€	Muncycle	✓	✓	✓	✓		✓	✓	100
Für den Wettkampfsport gibt es noch das <b>Nimbus Eclipse</b> , das <b>Ajata “agravic”</b> sowie die Einräder von <b>Mad4One</b> . Da diese Einräder einen stolzen Preis haben, sollte man dies erst in Erwägung ziehen, wenn das Kind eine gewisse Mindestschrittlänge für eine Longneck-Gabel und auch ein gewisses Trickniveau erreicht hat.										

## Gebrauchte Einräder

Gebrauchte Einräder sind oft eine gute Alternative zum Neukauf, vor allem zum “mal ausprobieren”. Häufig kann man ein QU-AX Luxus schon für wenig Geld in gutem Zustand erhalten. Bitte immer testen und nicht über die Hälfte des Neupreises bezahlen.

## Hinweise:

- Einrad nicht draußen im Feuchten stehen lassen, da sich sonst Flugrost bildet!
- Der Reifen sollte so stark aufgepumpt werden, dass die Daumen eines Erwachsenen ihn nicht eindrücken können.
- Bei der Montage darauf achten, dass das linke Pedal in Fahrtrichtung an die linke Kurbel montieren wird (jeweils mit L gekennzeichnet), sonst drehen sich die Pedale ab.

**Wir hoffen, dass wir euch mit diesem Infoblatt eine gute Übersicht geben konnten. Falls ihr irgendwelche Fragen habt, könnt ihr sie gerne jederzeit an uns stellen.**

**Eure OneBike-Trainer**